



Séjour autour de l'O

Lundi 22 Juillet

Mardi 23 Juillet

Mercredi 24 Juillet

Jeudi 25 Juillet

Vendredi 26 Juillet

Matin

Présentation
du séjour et
des règles
de vie

Journée
Lac du Bouchet

Pédalo sur le lac
+
Baignade

Découverte de l'exposition
"Eau source de patrimoine"
à St préjet d'Allier"

Piscine de Langeac

Rangement du camp

Après
midi

Installation du
camp
et création des
règles de vie

Balade à la cascade
de la Beaume en fin
de journée

Les activités du
Professeur Zébulon
Voici les floti flotas

À vous de
vous mouiller!

Rangement du camp
Bilan du séjour et
retour aux accueils

Veillée

Jeux d'o
La traversée des
mers

Veillée à vous de
jouer !

Veillée Loup Garou
à la grotte
de la Beaume
Retour 21 h 30

Veillée
Les
activités du professeur
Zébulon

Veillée
"Fureur"



Les menus

Lundi 22 Juillet

Mardi 23 Juillet

Mercredi 24 Juillet

Jeudi 25 juillet

Vendredi 26 Juillet

Le petit
déjeuner

Jus de fruit
Céréales

Jus de pommes
Pain beurre confiture
pâte a tartiner

Jus de fruit
Céréales

Viennoiseries
Et jus d'orange

Le déjeuner

Hot dog
Salade de tomate et
épis de maïs
Pommes

Sandwich de surimi ou
rôti de porc
Chips
Pastèque

Melon
Sandwich rosette cornichon
ou blanc de poulet
Tartes aux pommes

À vous
de vous mouiller !

Risotto
Fraise chantilly

Le goûter

Pain fromage
charcuterie

Crêpes
Bananes

À vous de vous mouiller !

Pain chocolat

Gaufres

Le souper

Salade de riz
barbecue
Yaourt aux fruits

Salade de pâtes
Thon, tomates, maïs
Cakes salés
Bananes ou pastèques

Barbecue
Pomme de terre
en papillote
Poivrons
Camembert
Pommes

Salade verte et
Pâtes carbonara
Abricots