

CARNET DE VOYAGE

DE LA TERRE À L'ASSIETTE...



Départ le
04-08

SÉJOUR DU 04 AU 08 AOUT 2025



INTRODUCTION

Voici votre carnet de voyage ! Vous y trouverez notre itinéraire, des informations sur l'hébergement, le planning d'activité et des menus ainsi que les objectifs du séjour!

Durant le séjour, nous prendrons le temps d'explorer chaque site, de faire des rencontres enrichissantes avec les habitants, d'apprécier la culture locale et de profiter de chaque instant. Les routards vous inviteront à déguster un dernier repas le vendredi soir.

Bon voyage et que chaque moment soit une aventure mémorable!



AVEC QUI ?

Ce séjour sera proposé aux enfants âgés de 8 à 14 ans des accueils de Loisirs de Vals, Langeac et Saugues. 4 animateurs et directeurs seront du voyage pour encadrer et animer cette semaine.



SOMMAIRE

INFOS PRATIQUE

TROUSSEAU

PROGRAMME

MENUS

PARTENAIRES

SUIVI SANITAIRE

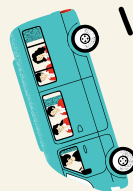
TROUSSE A PHARMACIE

Communication avec
les familles
et outils numériques

COMMUNICATION
AU SEIN DE L'ÉQUIPE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

ÉVALUATION DU SÉJOUR



INFOS PRATIQUE

HERBERGEMENT

Nous camperons à Fonchaude situé sur la commune de
Sainte MAGUERITE 43 230

Les enfants et adultes dormirons sous tente.

Un espace cuisine et une salle de repli sont à
disposition.

DÉPLACEMENT

Tous les déplacements effectuons en minibus de 9
places appartenant à l'Association Ville Auvergne.

NOURRITURE

Tous les repas, seront préparés par les enfants.

Chaque jour, nous utiliserons les produits des
fermes ou exploitations visitées pour cuisiner !

Vous pourrez retrouver les menus ci-dessous.

L'ÉQUIPE

LAURENT ANGÉLIQUE DIRECTRICE DE L'ALSH DE
SAUGUES

TEYSSIER NICOLAS DIRECTEUR DE L'ALSH DE
VALS PRÈS LE PUY

ETIENNE YANN ANIMATEUR À L'ALSH DE LANGEAC

ANGELIQUE FLUETTE ANIMATRICE QUELQUEPART

DOCUMENT OBLIGATOIRE

Dossier d'inscripton

Page de Vaccination

Ordonnance médical si traitement

CONTACT

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adressez
à l'accueil de loisirs ou est inscrit votre enfant
où au bureau de l'association Ville Auvergne au

04-71-76-88-10



TROUSSEAU

QUE PRENDRE DANS SA VALISE ?

Quantité arrivé

Quantité départ

Tee-shirt

Pull

Pantalon

Short

Slip/culotte

Paire de chaussette

Paire de chaussure

Tong

Veste k-way

Trousse de toilettes

Brosse à dents

Shampooing, gel douche,
serviette

Sac de couchage

Doudou

Pyjama

Oreiller

Casquette

Gourde

Lunette de soleil

si besoin

PRÉCISER SI PLUS

Ordonnance médical si traitement à fournir aux animateurs le jours du départ

L'argent de poche ne sera pas nécessaire sur ce séjour

PROGRAMME

Lundi 04 août

Matin

Mise en place du camp

Après midi

Visite de la ferme de Vailhac

Veillée

Multi activités



MARDI 05 AOÛT

Matin

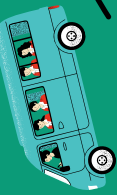
Visite du moulin d'Aurouze (farine)
Visite de la chèvrerie sur la commune "Le Nautier"

Après midi

Pêche à l'étang du repos de Chassagnes

Veillée

Lemptégy nocturne



MERCREDI 06 AOÛT

Matin

Visite de la ferme des rives
Visite de la ferme du Blot

Après midi

Baignade à la Bageasse

Veillée

Multi activités



JEUDI 07 AOÛT

Matin

Balade au marché de Langeac

Après midi

Plateau de Gergovie

Veillée

Puy de Dôme nocturne

VENDREDI 08 AOÛT

Matin

Tous en cuisine

"Préparation du repas pour les familles"

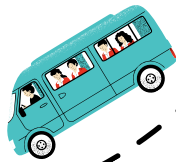
Après midi

Rangement du séjour
Création de mon livret séjour

Veillée

"Fête en familles"





LES MENUS

DU 04 AOÛT AU 08 AOÛT

Lundi 04 août

Midi

Taboulé à la semoule complète
Jambon cru ou thon citronnée

Abricot

Goûter

Cookies maison au pépites
de chocolat

Dîner

Salade de lentilles accompagné
d'oignon rouges
Escalope de poulet
Emmental

Mardi 05 août

Petit déjeuner

Orange pressé, céréale fromage blanc

Midi

Taboulé à la semoule complète
Jambon cru ou thon citronnée

Abricot

Goûter

Cookies maison au pépites de chocolat

Dîner

Salade de lentilles accompagné d'oignon rouges
Escalope de poulet
Emmental



Mercredi 06 août

Petit déjeuner

Orange pressé, céréale fromage blanc

Midi

Salade verte
Quiche lorraine/thon/légumes
Yaourt maison

Pêches

Goûter

Marbrés

Dîner

Lasagnes aux légumes
Brugnons

Vendredi 08 août

Petit déjeuner

Orange pressé, céréale fromage blanc

Midi

Tomates mozzarella/avocats
Barbecue
Pilons de poulet/riz sauce curry
Muffins au chocolat

Goûter

Goûter salé

Dîner

Repas avec les familles
Tartines tapenade
Cake au fromage chèvre
Glaces

Jeudi 07 août

Petit déjeuner

Orange pressé, céréale fromage blanc

Midi

Salade de pâtes
Concombres, haricots rouges, tomates,
Œufs durs

Fromage brie/bleu

Pastèque

Goûter

Clafoutis aux abricots

Dîner

Melons

Achats par les enfants
"Picore s'y"



LES PARTENAIRES



SUIVI SANITAIRE

Avant notre départ, s'assurer que les enfants aient bien leurs fiches sanitaires à jour et comporter :

- Les vaccinations obligatoires
- Les pathologies chroniques et aigus avec coordonnées du médecin traitant
- Allergies alimentaires ou autre

Tous les documents d'ordre médical (ordonnances, traitements...) seront confiés à la direction durant le séjour. Le suivi sanitaire sera assuré par la directrice possédant le PSC1. Il consiste à :

- S'assurer d'être en possession des renseignements médicaux pour chaque mineur accueilli
- Informer les membres de l'équipe de l'existence d'allergies ou autres pathologies
 - Assurer le lien avec le médecin ou l'hôpital
- Recueillir, distribuer et assurer le suivi des traitements médicaux et médicamenteux
 - Tenir à jour le registre des soins dispensés
- Organiser l'infirmerie et gérer les petits soins au quotidien, tenir à jour les trousseaux à pharmacie
- Porter secours et mettre en oeuvre les premiers gestes en cas d'accident
- Informer les responsables légaux de tout événement de santé survenu pendant le séjour ainsi que l'organisateur
 - Assurer la santé de tous les participants du séjour.



TROUSSE À PHARMACIE

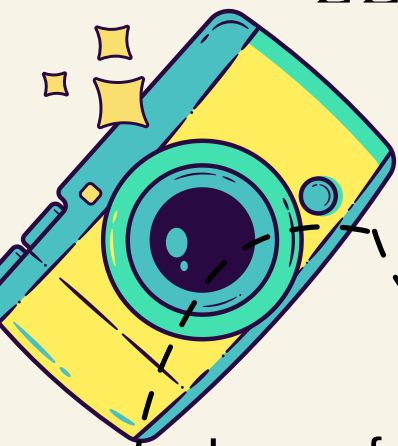


- Un thermomètre
 - Des ciseaux
- Une lampe torche
- Des gants médicaux
- Des compresses stériles emballées individuellement
 - De l'antiseptique
 - Des pansements
- Du sérum physiologique
- Produit anti-moustique
 - Pince à écharde
 - Aspi-veni
- Couverture de survie

Chaque animateur-trice disposera de sa trousse à pharmacie lors des sorties, des activités...



COMMUNICATION AVEC LES FAMILLES ET OUTILS NUMÉRIQUES

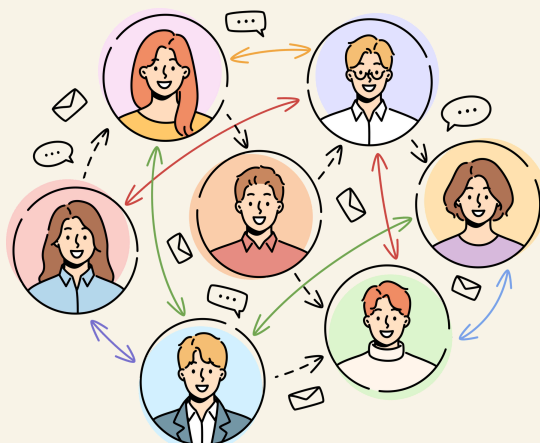


Les enfants pourront amener leur appareil photo.
Les téléphones portables sont fortement déconseillés : des heures d'utilisation seront mise en place les soirs .



Les photos seront prises par l'équipe et transmises sur le site Ville
Auvergne.

L'équipe fera, chaque soir, un bilan de la journée disponible sur le
site de Ville Auvergne dans l'espace "les centres".
Des appels et messages aux familles seront possible.



COMMUNICATION AU SEIN DE L'ÉQUIPE



Entrée

Avant
le séjour

Equipe

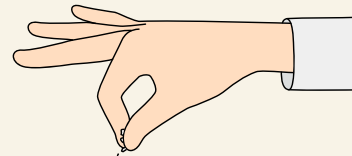
Préparation

Échanges

Rencontres

Élaboration

Projet pédagogique
Programme
Matériel

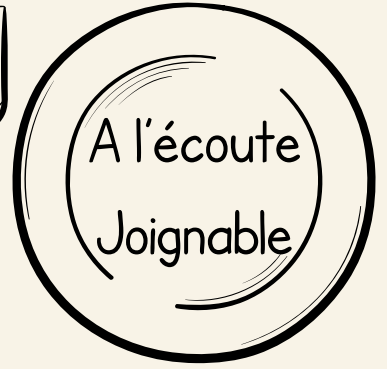
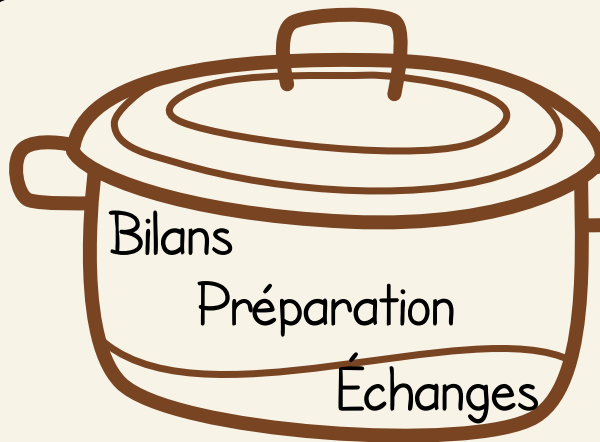


Plat

Pendant le
séjour

Bilans
Préparation
Échanges

A l'écoute
Joignable

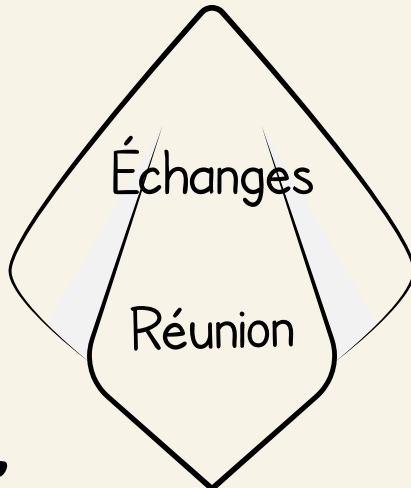


Dessert

Après le
séjour

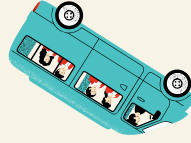
Échanges

Réunion



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

DE LA TERRE....



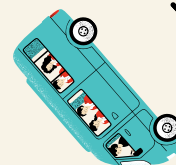
Objectifs Educatifs

 Enrichir la culture de l'enfant

Donner à l'enfant un rôle d'acteur



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES A L'ASSIETTE.

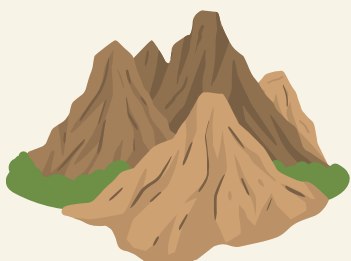


Objectifs Pédagogiques



Permettre à l'enfant de s'ouvrir sur les richesses du
Territoire

Amener les enfants à découvrir le patrimoine culturel, naturel et
culinaire



- Par la découverte de produits locaux
- Par la découverte de différents acteurs
- Par des visites de sites culturels





OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

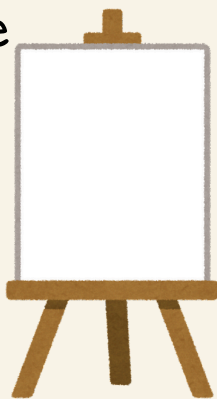
À L'ASSIETTE.

Objectifs Pédagogiques

Rendre l'enfant acteur de son séjour

Inciter l'enfant à être autonome sur les temps de vie quotidienne

- Par l'organisation des temps de vie quotidienne
- Par la réalisation des menus
- Par la préparation des repas
- Par la mise en place d'outils participatifs



Adapter le séjour à l'enfant

Par la possibilité de modifier le programme

Par la réalisation d'un livret séjour

Par le choix des veillées "Multi activités"

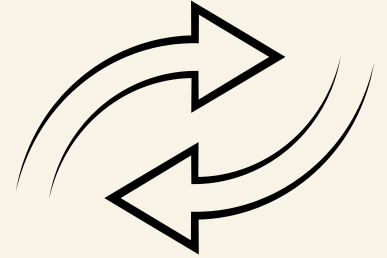


Évaluation du séjour

Bilans



Échanges



Observation



Discussions

Débats



Arrivé le
08-08

